

(Debido a la urgencia de esta comunicación, las versiones traducidas se proporcionan a través del traductor Google y pueden contener frases y estructuras dificultosas. Por favor, disculpe cualquier error.)

Estimados padres / tutores:

Noviembre ha llegado y con él vienen pensamientos de Acción de Gracias y nuestras celebraciones de vacaciones de invierno. Nuestro receso de Acción de Gracias comienza a las 12:00 pm el miércoles 25 de noviembre y regresamos a la escuela, de acuerdo con los horarios de cohorte, el lunes 30 de noviembre de 2020.

Para muchos, estas celebraciones suelen incluir viajes para estar con la familia y los seres queridos o darles la bienvenida a nuestros hogares. Con COVID-19 aún extendiéndose en nuestras comunidades, se nos ha aconsejado a todos que modifiquemos nuestras celebraciones.

El 2 de noviembre de 2020, Gobernador Baker emitió la orden [COVID-19 # 54](#) . Esta orden redujo el límite de tamaño para reuniones en residencias privadas en Massachusetts. Las reuniones en interiores en residencias privadas están limitadas a 10 personas y las reuniones al aire libre en residencias privadas están limitadas a 25 personas. Este pedido incluye celebraciones de Acción de Gracias.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han declarado que viajar aumenta las posibilidades de contraer y propagar COVID-19 y que quedarse en casa es la mejor manera de protegerse y proteger a los demás. **Es imperativo que conozca y cumpla con las últimas restricciones y advertencias de viaje de Massachusetts.**

Según la orden de viaje emitida por el Gobernador Baker el 1 de agosto de 2020, todas las familias que viajen desde fuera del estado e internacionalmente deben ponerse en cuarentena durante catorce (14) días o producir un resultado negativo de la prueba COVID-19 que se haya administrado hasta 72 horas antes de su llegada a Massachusetts. [Puede encontrar más información aquí.](#)

Tenga en cuenta que si tiene la intención de viajar fuera del país oa uno de los estados de alto riesgo durante el fin de semana de Acción de Gracias, usted y su hijo deben ponerse en cuarentena y no regresar a la escuela durante 14 días, o hasta recibir una prueba negativa de COVID-19. Para obtener información sobre las instalaciones de prueba gratuitas de Stop the Spread en otras comunidades, visite [Mass.gov/info-details/stop-the-spread](https://www.mass.gov/info-details/stop-the-spread) .

Además, recuerde el [acuerdo de salud](#) que todo el personal de PSB y las familias firmaron para este año escolar. **Debe continuar monitoreando los síntomas de COVID-19 y controlar la fiebre (100 o**

más) diariamente para todos los miembros de su hogar. Quédese en casa si se siente enfermo y mantenga a sus hijos en casa si se sienten enfermos.

En las páginas siguientes se incluyen algunas pautas de los CDC sobre cómo celebrar la ocasión de manera segura. Les deseo a ustedes y a sus familias un Día de Acción de Gracias seguro, saludable y feliz.

Sinceramente,

Tricia Laham MEd, BSN, RN
Coordinadora de servicios de salud escolar

Todos pueden hacer que el Día de Acción de Gracias sea más seguro

Las reuniones tradicionales de Acción de Gracias con familiares y amigos son divertidas, pero pueden aumentar las posibilidades de contraer o [transmitir COVID-19](#) o la [gripe](#) . Siga estos consejos para que sus vacaciones de Acción de Gracias sean más seguras.

La forma más segura de celebrar el Día de Acción de Gracias este año es celebrarlo con las personas de su hogar. Si planea pasar el Día de Acción de Gracias con personas fuera de su hogar, tome medidas para que su celebración sea más segura. [Aprende más aquí.](#)

Use una mascarilla con dos o más capas para detener la propagación de COVID-19.

- Use la máscara sobre su nariz y boca y fíjela debajo de su barbilla.
- Asegúrese de que la máscara se ajuste perfectamente a los lados de su cara.
- Asegúrese de que la máscara se ajuste perfectamente a los lados de su cara.

Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas que no vivan con usted

- Recuerde que algunas personas que no tienen síntomas pueden transmitir COVID-19 o la gripe.
- Mantener a 6 pies (aproximadamente 2 brazos) de los demás es especialmente importante para las [personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente](#) .

Lávese las manos

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Lleve consigo un [desinfectante de manos y úselo](#) cuando no pueda lavarse las manos.
- Use desinfectante para manos con al menos un 60% de alcohol.

Asistir a una reunión

Haz que tu celebración sea más segura. Además de seguir los pasos que todos pueden tomar para que el Día de Acción de Gracias sea más seguro, siga estos pasos adicionales mientras asiste a una reunión de Acción de Gracias.

- Traiga su propia comida, bebidas, platos, tazas y utensilios.
- Use una mascarilla y [guárdela de](#) forma segura mientras come y bebe.
- Evite entrar y salir de las áreas donde se preparan o manipulan los alimentos, como en la cocina.
- Utilice opciones de un solo uso, como aderezos para ensaladas y paquetes de condimentos, y artículos desechables como recipientes para alimentos, platos y utensilios.

Organizar una reunión de Acción de Gracias

Si tiene invitados en su casa, asegúrese de que las personas sigan los pasos que todos pueden seguir para que el Día de Acción de Gracias sea más seguro. Otros pasos que puede tomar incluyen:

- Tenga una pequeña [comida al aire libre](#) con familiares y amigos que vivan en su comunidad.
- Limite el número de invitados.
- Tenga conversaciones con los invitados con anticipación para establecer expectativas para celebrar juntos.
- [Limpie y desinfecte](#) las superficies y los artículos que se tocan con frecuencia entre usos.
- Si celebra en el interior, asegúrese de abrir las ventanas.
- Limite el número de personas en las áreas de preparación de alimentos.
- Haga que los invitados traigan su propia comida y bebida.
- Si comparte comida, pida a una persona que la sirva y utilice opciones de un solo uso, como utensilios de plástico.